

WORLD BEDWETTING DAY
.....
JOURNÉE MONDIALE DE L'ÉNURÉSIE NOCTURNE
.....
PASSER À L'ACTION - LE 26 MAI 2020

Les experts belges appellent à une meilleure compréhension de l'énurésie nocturne en tant que trouble médical

- *L'incontinence nocturne, également appelée énurésie nocturne, est une émission incontrôlable d'urine pendant le sommeil¹*
- *L'énurésie, qui est commune chez les enfants (environ 15–20 % des enfants de 5 ans font régulièrement pipi au lit), peut se prolonger jusqu'à l'adolescence, voire l'âge adulte²*
- *Il faut encourager les parents à consulter un médecin⁴*

Le 26 mai 2020 – Selon les résultats d'une étude récente, l'énurésie nocturne, un trouble peu reconnu et mal compris à la fois par la société et par le corps médical, est l'objet de nombreuses méprises.^{3,4} Parmi les fausses idées répandues se trouve celle selon laquelle l'énurésie a une origine psychologique plutôt qu'une base pathophysiologique aux facteurs multiples.^{1,4} De plus, l'étude a révélé que cette idée préconçue était partagée non seulement par les parents, mais aussi par le corps médical, et que le traitement ne suivait pas nécessairement les directives à ce sujet.⁴

L'incontinence peut susciter un sentiment de honte et de faible estime de soi, qui empêche de nombreux patients de consulter un médecin.^{3,4} D'après la nouvelle étude, les patients et leurs prestataires de soins habituels ont déclaré que le pipi au lit était lié à des troubles du comportement tels qu'un « trouble de l'attention » (28 %), la « difficulté de rester concentré à l'école » (29 %) ou encore un sommeil perturbé (21 %), avec des répercussions sur les résultats scolaires.⁴ Ces conséquences durent souvent longtemps, puisque les parents tentent d'abord de changer le mode de vie et que près de la moitié d'entre eux ne cherchent pas de l'aide pour les enfants âgés de cinq ans ou plus.⁴

« Pendant des années, le pipi au lit a été considéré comme un problème mineur qui allait se résoudre spontanément, commente le docteur An Bael, président du groupe de travail ASBL Nuits sèches. Cette association a pour but de fournir des informations, des conseils et des solutions pour des enfants qui font pipi au lit. Nuitsseches.be réunit des pédiatres, néfrologues et urologues qui ont créé ensemble un site web (www.nuitsseches.be). Le site s'adresse aux parents, enfants, enseignants, médecins... et a pour but de briser les tabous autour de ce problème. « Aujourd'hui, l'énurésie est considérée comme un trouble complexe qui implique plusieurs facteurs comme un dysfonctionnement de la vessie et la surproduction d'urine la nuit », dit le dr.Bael.

À propos de l'incontinence nocturne

L'incontinence nocturne, également appelée énurésie nocturne, est une émission incontrôlable d'urine pendant le sommeil des enfants de 5 ans et plus.¹ Dans la plupart des cas, elle est due à la surproduction d'urine la nuit ou à la réduction de capacité de la vessie.² L'incapacité de se réveiller peut être une autre cause.² L'énurésie n'est pas d'origine psychologique.¹ Il s'agit d'un trouble médical courant en pédiatrie, puisque de 15 à 20 % environ des enfants âgés de 7 ans font régulièrement pipi au lit et que le problème peut se prolonger jusqu'à l'adolescence, voire l'âge adulte.²

À propos de la Journée mondiale de l'énurésie nocturne

La Journée mondiale de l'énurésie nocturne (World Bedwetting Day) a été créée pour sensibiliser le public ainsi que le corps médical au fait que le pipi au lit est un trouble médical qui peut et doit être traité.

L'édition 2020 de la Journée mondiale de l'énurésie nocturne aura lieu le 26 mai ; sa date est toujours fixée au dernier mardi du mois de mai. Son thème est : « ***Il est temps d'agir*** », une reconnaissance du fait que le diagnostic et le traitement des enfants souffrant d'énurésie nocturne pourraient être nettement améliorés.

Pour en savoir plus concernant World Bedwetting Day 2020, consultez

www.worldbedwettingday.com.

Pour en savoir plus du pipi au lit, consultez le site web www.nuitsseches.be .

À propos du Comité directeur de la Journée mondiale de l'énurésie nocturne

Le Comité directeur de la Journée mondiale de l'énurésie nocturne rassemble des experts du monde entier qui soutiennent cette initiative : International Children's Continence Society (ICCS), European Society of Paediatric Urology (ESPU), Asia Pacific Association of Paediatric Urology (APAPU), International Paediatric Nephrology Association (IPNA), European Society of Paediatric Nephrology (ESPN), Sociedad Iberoamericana de Urologia Paediatrica (SIUP), North American Paediatric Urology Societies, ERIC (The Children's Bowel & Bladder Charity) et Bladder & Bowel UK. Cette initiative est également soutenue par Ferring Pharmaceuticals.

Références :

¹ Austin P et al. The Standardization of Terminology of Lower Urinary Tract Function in Children and Adolescents: Update Report from the Standardization Committee of the International Children's Continence Society, The Journal of Urology. 2014;191:1863-1865.

² Kiddoo D. Nocturnal enuresis. BMJ Clin Evid 2007;10:305.

³ Vande Walle J et al, Practical consensus guidelines for the management of enuresis. Eur J Pediatr 2012;171:971-983

⁴ Maternik. Understanding of and misconceptions around monosymptomatic nocturnal enuresis: findings from patient and physician surveys. Journal of Pediatric Urology 2018

⁵ Neveus T. Nocturnal enuresis—theoretic background and practical guidelines. Pediatr Nephrol. 2011; 26:1207-1214