


## Instructions d'utilisation de l'App

choisis :

Calendrier simple 


Calendrier détaillé 

Pour ... jours

**Voulez-vous commencer à utiliser le calendrier demain?**

Créez-le déjà aujourd'hui et enregistrez vos données après l'activation du calendrier.



Tant que parent / soignant, il est recommandé de compléter le journal pour ou avec votre enfant. En complétant le journal, vous collectez des étoiles  que votre enfant peut utiliser afin d'habiller Ingolf.



# Le pipi au lit est plus grave que vous ne le pensez !

Salut, j'ai 7 ans et je mouille toujours le lit 3-4 fois par semaine.

Je me sens mal à l'aise et je veux que ça s'arrête!

Peut-être la nouvelle application Drydown peut t'aider?



Téléchargez l'application gratuitement sur [www.drydown.com](http://www.drydown.com) ou recherchez «DryDawn» dans l'Appstore ou GooglePlay.

## Références

1. Nørgaard JP et al. Experience and current status of research into the pathophysiology of nocturnal enuresis. *Bur J Urol* 1997;79:825-835.

2. Vande Walle J et al. Practical consensus guidelines for the management of enuresis. *Eur J Pediatr* 2012;171:971-983. Erratum in: *Eur J Pediatr*. 2012;171:1005; *Eur J Pediatr*. 2013;172:285.

3. Butler R, Heron J. An exploration of children's views of bedwetting at 9 years. *Child Care Health Dev* 2008; 34(1):65-70.

4. Theunis M, Van Hoecke E, Paesbrugge S et al. Self-image and performance in children with nocturnal enuresis. *Eur Urol* 2002;41:660-667.



## Le pipi au lit est plus fréquent que l'on ne croit :

**15-20%**  
des enfants âgés de 5 ans<sup>(1)</sup>

**10%**  
âgés de 7 ans<sup>(2)</sup>

**5%**  
âgés de 10 ans<sup>(1)</sup>

mouillent encore le lit.

Le pipi au lit peut être stressant pour les enfants ainsi que leur familles <sup>(2)</sup> et peut avoir de graves conséquences sur le développement et le comportement des enfants affectés. Tels qu'une perte d'estime en soi <sup>(3)</sup>, des interactions sociales réduites <sup>(3-4)</sup>, des problèmes cognitifs <sup>(4)</sup> et d'autres troubles psychologiques <sup>(4)</sup>.

Contrairement à ce que l'on pense souvent, le pipi au lit ne se résout pas toujours spontanément.

### À propos de Drydawn

Drydawn est développée pour les parents et leurs enfants qui mouillent encore le lit:



**Calendrier simple** pour enregistrer les nuits sèches et humides



**Calendrier détaillé** pour savoir précisément quand et combien votre enfant boit, ainsi que la quantité d'urine produite pendant la journée et la nuit

Complétez ce calendrier, **imprimez-le** (envoyez-le par e-mail à vous-même) et ensuite **apportez-le à votre médecin**



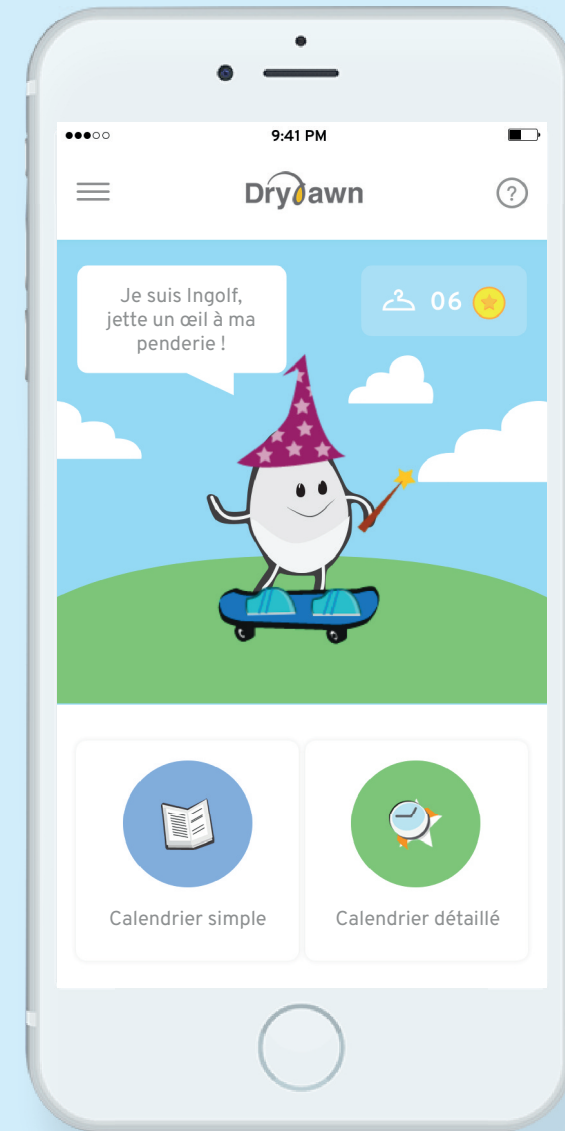
**Jeu amusant et facile** pour les enfants pour encourager les entrées dans le journal



Génère un **rapport de médecin** avec:

- la Capacité de la Vessie Prévue (CVP)
- des nuits humides / sèches
- l'apport en liquide
- des pipis nocturnes
- la production moyenne d'urine par nuit

Drydawn, l'outil de choix pour le suivi du pipi au lit



Téléchargez l'application gratuitement sur [www.drydawn.com](http://www.drydawn.com) ou recherchez «DryDawn» dans l'Appstore ou GooglePlay.



Pour plus d'informations sur le pipi au lit, consultez [www.nuitsseches.be](http://www.nuitsseches.be)