

## Instructies voor het invullen van de App

Kies:



Eenvoudig dagboek



Gedetailleerd dagboek




Voor ... dagen

Wilt u het dagboek vanaf morgen gebruiken?

Creëer het dagboek reeds vandaag en voer uw data in nadat het dagboek is begonnen.



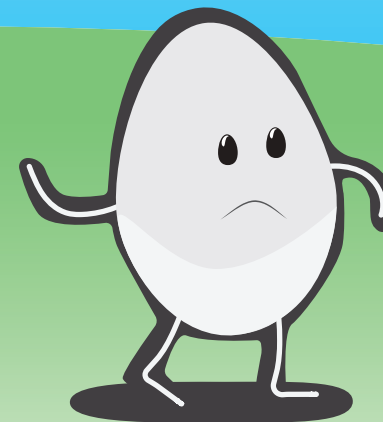
Het is aan te raden dat u als ouder/verzorger het dagboek invult, voor of samen met uw kind. Door het dagboek bij te houden, verzamelt u sterren  die uw kind kan gebruiken om Ingolf aan te kleden.

# Bedplassen is ernstiger dan je denkt!

Hoi, ik ben 7 jaar en plas nog steeds 3 tot 4x/ week in bed.

Ik voel me onzeker en wil dat het stopt!

Misschien kan de nieuwe Drydawn App helpen?



Download de App gratis via [www.drydawn.com](http://www.drydawn.com) of zoek op "DryDawn" in de appstore of GooglePlay

## References

1. Nørgaard JP et al. Experience and current status of research into the pathophysiology of nocturnal enuresis. Br J Urol 1997;79:825-835.

2. Vande Walle J et al. Practical consensus guidelines for the management of enuresis. Eur J Pediatr 2012;171:971-983. Erratum in: Eur J Pediatr. 2012;171:1005; Eur J Pediatr. 2013;172:285.

3. Butler R, Heron J. An exploration of children's views of bedwetting at 9 years. Child Care Health Dev 2008; 34(1):65-70.

4. Theunis M, Van Hoecke E, Paesbrugge S et al. Self-image and performance in children with nocturnal enuresis. Eur Urol 2002;41:660-667.

## Bedplassen komt vaker voor dan u denkt:

**15-20%**

van de 5-jarigen <sup>(1)</sup>

**10%**

van de 7-jarigen <sup>(2)</sup>

**5%**

van de 10-jarigen <sup>(1)</sup>

plassen nog in bed.

Bedplassen kan zeer stressvol zijn voor kinderen en hun families<sup>(2)</sup>. Het kan een grote invloed hebben op de ontwikkeling en het gedrag van kinderen die er last van hebben. Het kan onder andere een gebrek aan zelfvertrouwen<sup>(3,4)</sup>, verminderde sociale activiteiten<sup>(3)</sup>, cognitieve ontwikkeling<sup>(4)</sup>, en andere psychologische problemen<sup>(4)</sup> tot gevolg hebben.

In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, verdwijnt bedplassen niet altijd vanzelf.

## Over de Drydawn App

De Drydawn App is ontwikkeld voor ouders en hun kinderen, die nog bedplassen:



**Eenvoudig dagboek** om natte en droge nachten bij te houden



**Gedetailleerd dagboek** om nauwkeurig bij te houden wanneer en hoeveel uw kind drinkt en hoeveel urine geproduceerd wordt overdag en 's nachts  
Vul dit dagboek volledig in, **print het uit** (door dit rapport via mail naar jezelf te verzenden) en **neem het mee naar uw arts**



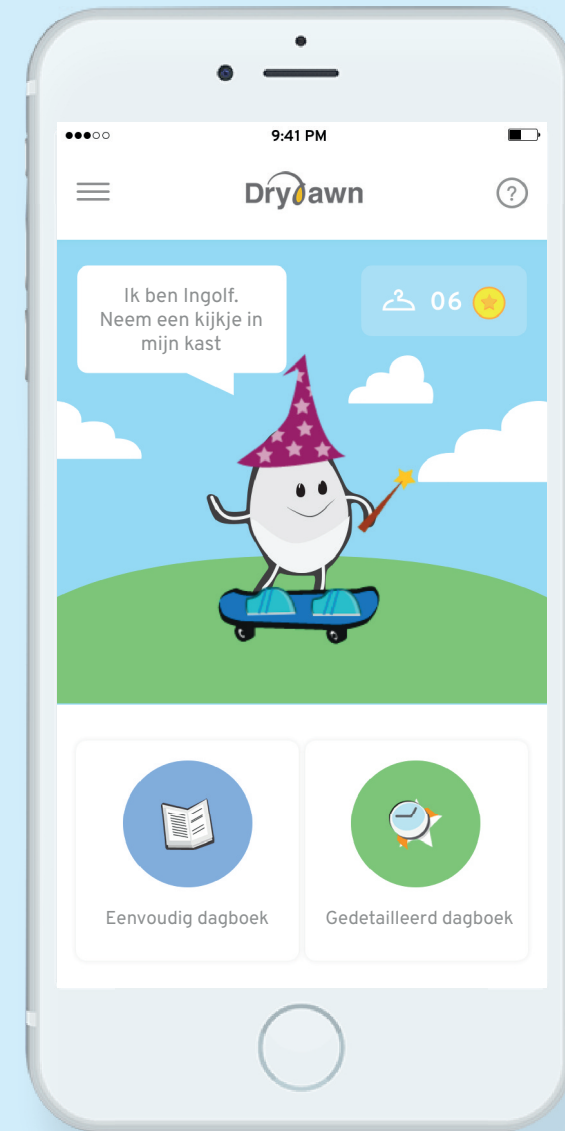
**Leuk, eenvoudig spel** voor kinderen om hen te stimuleren het dagboek bij te houden



Creëren van een **rapport voor de arts** met:

- Verwachte Blaas Capaciteit (VBC)
- Natte/droge nachten
- Vloeistofinname
- Nachtelijk plassen
- Gemiddelde nachtelijke urineproductie

Drydawn, **hét hulpmiddel** bij het opvolgen van bedplassen



Download de App gratis via [www.drydawn.com](http://www.drydawn.com) of zoek op "DryDawn" in de appstore of GooglePlay

? Voor meer informatie omtrent bedplassen, raadpleeg [www.drogenachten.be](http://www.drogenachten.be)