

Le calendrier nocturne

permet d'estimer la quantité
d'urine produite
pendant la nuit

Semaine 1 – nuit/période :

	Exemple	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Heure du coucher	19:00							
Heure du lever	7:00							
Nuit sèche (oui/non)	non							
Nuit mouillée (oui/non)	oui							
Se relever la nuit pour faire pipi, noter le volume (ml)	/							
Poids lange mouillé* (ml)	100							
Volume du pipi du matin (ml)	140							
Production nocturne d'urine = poids lange mouillé + volume du pipi du matin + volume du pipi de la nuit (ml)	240							
Selles pendant la journée ou la nuit (oui/non)	non							
Traces de selles dans le pantalon (oui/non)	non							

* Poids lange mouillé – poids lange sec (1g = 1ml)

Le calendrier nocturne

Semaine 2 – nuit/période :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Heure du coucher							
Heure du lever							
Nuit sèche (oui/non)							
Nuit mouillée (oui/non)							
Se relever la nuit pour faire pipi, noter le volume (ml)							
Poids lange mouillé* (ml)							
Volume du pipi du matin (ml)							
Production nocturne d'urine = poids lange mouillé + volume du pipi du matin + volume du pipi de la nuit (ml)							
Selles pendant la journée ou la nuit (oui/non)							
Traces de selles dans le pantalon (oui/non)							

* Poids lange mouillé – poids lange sec (1g = 1ml)