



Calendriers nocturnes

Semaine 1 - nuit/période :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Heure du coucher							
Heure du lever							
Nuit sèche (oui/non)							
Nuit mouillée (oui/non)							
Se relever la nuit pour faire pipi, noter le volume (ml)							
Poids linge mouillé* (ml)							
Volume du pipi du matin (ml)							
Production nocturne d'urine = poids linge mouillé + volume du pipi du matin + volume du pipi de la nuit (ml)							
Selles pendant la journée ou la nuit (oui/non)							
Traces de selles dans le pantalon (oui/non)							

* Poids linge mouillé – poids linge sec (1g = 1ml)

Semaine 2 - nuit/période :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Heure du coucher							
Heure du lever							
Nuit sèche (oui/non)							
Nuit mouillée (oui/non)							
Se relever la nuit pour faire pipi, noter le volume (ml)							
Poids linge mouillé* (ml)							
Volume du pipi du matin (ml)							
Production nocturne d'urine = poids linge mouillé + volume du pipi du matin + volume du pipi de la nuit (ml)							
Selles pendant la journée ou la nuit (oui/non)							
Traces de selles dans le pantalon (oui/non)							

* Poids linge mouillé – poids linge sec (1g = 1ml)